



四月5-11

主题

神创造世界

星期六/星期日 读创世记1:1—2:3

假设你在糖罐里装满了小块的糖果。现在假设你打碎了糖罐，看着糖果飞向无数个不同的方向，每个都落在预定的位置上。没有一块失准的。这看起来很有趣，不是吗？

可悲的是，许多人接受了解释宇宙起源的类似理论：大爆炸理论。然而，神的话语却描绘了一幅更具创造性、更有目的的画面，描绘了我们所看到的一切事物的起源。根据**创世记**的记载，我们的神不是用开关启动了光，而是用一个强有力的话语。祂只是说：“要有光，”就有了光。



默想：

我在什么方面彰显了我的造物主的属性？

祂按照祂的形象创造了我。



应用：

在接下来的几天里留意去欣赏造物主的奇妙创造。

星期一 读创世记 9:1-17

根据国家地理学会的数据，猎豹能在三秒内从每小时0英里跑到每小时60英里。我以每小时60英里的速度行驶的唯一办法就是开着我的雪佛兰。《国家地理》还告诉我们，母猎豹一次能产下三只幼崽。在人类世界，双胞胎是罕见的，三胞胎则是一场危机。

猎豹在速度和繁殖方面似乎远比人类优越，但神并没有让它们在地上遍满地面。神拣选人，因为只有人被造有灵魂，并有能力跟随造他们的神。挪亚得到命令，要生养后代，并与新世代分享从神来的生命的应许。神视人类为宝贵。



默想：

我能做些什么来帮助鼓励朋友和家人来到神的面前？



应用：

把马太福音5:16写在便利贴上，贴在浴室的镜子上，以此提醒自己神对你的旨意。

星期二 读出埃及记20:8-11; 34:21; 35:2



默想：

守安息日为圣是什么意思？这条诫命允许或禁止什么

有时候你必须在星期天努力工作。我第一次发现这一真理是在高中的时候，当时我正被一篇即将发表的研究论文压得喘不过气来，但我却穿着裙子和不舒服的鞋子，尽职地坐在教会里。尽管我尽了我所有的努力专心在属灵的事上，但我的脑海中仍然悄悄涌进我的任务。在我意识到这一点之前，我就已经在脑海中勾勒出我的观点，并考虑支持我观点的关键数据。突然间，星期天变得不再神圣了。

出埃及记第20章第8节并不是简单地应该说我们应该记住安息日，就像我们记得要刷牙一样，也不像我们要记得在星期一上学一样。我们要切切地記念安息日，守为圣日。让耶稣成为你主日的重点。



应用：

当你在某个星期天不能完全专注于基督的时候，不要在灵里自责。当你心烦意乱时，深吸一口气，把注意力集中在祂身上。

星期三 阅读诗篇第八篇

默想:

这些经文是如何定义我的真正价值?这个定义和我在这个世界上的价值有什么不同?

最近,我和一个朋友在一座高大的玻璃建筑顶上吃午饭。景色美极了。当我俯视着下面人行道上那些看起来很脆弱的蚂蚁般大小的人们时,我在想,当神俯视祂所选择的造物时,我的看法是否与祂相似。当然,我们看起来是脆弱和微不足道的。

当诗人想到神在祂周围的杰作时,祂也经历了同样的惊奇。然而,当祂描述神的观点时,祂描述的东西与我想象的大不相同。当我们的造物主注视着我们时,祂看不到弱小的生灵;他看到的是王室成员。即使是一个被丢弃的汉堡王皇冠也比我们有价值,但是掌管月亮和呼唤星星的神却赋予了祂的子民荣耀和尊贵。

应用:

致力于观察和对待你自己和你周围的人,就像你是:我们的天父皇冠上的宝石。

星期四 阅读诗篇19: 1-6

在学校的办公室,一个相当繁忙的下午。一个小女孩儿走进来,递给我一张画儿。“这是送给你的。”

“谢谢宝贝儿!它太漂亮了!”

“你甚至都没有看一下,真令人伤心。”她是对的。“你知道它是什么吗?”不知道。“那是你和我!”

在诗篇19篇当中,大卫也是这样富于表现力地描述了神的艺术作品。无言无语,也无声音可听,不是一维的艺术。大卫勇敢地宣告了给予生命那位艺术家的尊贵。

我们都相当忙是吗?有时候神一定喜欢这位被我即刻忽视送给我画的那位小艺术家。波浪云,芬芳的花朵,美好的落日,复杂的昆虫,高耸的树木,这一切你可曾看到吗?

默想:

当沉浸在美丽的大自然中的时候,它会教导你哪些方面关于你和神的关系呢?

应用:

今天就拿出一些时间来去散步,欣赏一下神的艺术品吧。

星期五 阅读经文以弗所书 4:

17-32

有一天,我心不在焉地把一个热咖啡杯放在我们完美的橡木桌上。它留下一个难看的白色蒸汽环。我感觉崩溃了,我赶紧上谷歌,发现一个“简单的”三步去印法。那花了三天的时间,最后以血迹斑斑结束。但是我还是很高兴地报告,我成功地恢复了祂以前的荣耀。

当神创造了人的时候,祂称我们为“甚好”。我们当时是的。然后在一个堕落的世界里的生活发生了。虽然耶稣透过恩典拯救了我们,但我们必须和祂一起工作,才能除掉我们生命中的罪恶,大部分的罪从我们的头脑和脱口而出的话语开始。这不是一个简单的过程。会受伤,但是为着神的荣耀是值得的。

默想:

在哪些方面我们最顽固的罪的污点可以被追溯到错误的思想呢?

应用:

看看哥林多后书 10: 5节,想想把你的思想俘虏并控制它们是什么意思?

IN THE BEGINNING

第一周